

VALEURS ET ETHIQUE

Jeûne & Santé a pour mission l'organisation et l'accompagnement de séjours de jeûne de deux semaines dans le cadre de la prévention de la santé et du traitement.

Pour cela nous nous engageons collectivement à :

-  **Participer à l'avancée et à la reconnaissance** du jeûne en France dans le respect des institutions.
-  **Accompagner les jeûneurs** par des comportements d'écoute, d'empathie et d'anticipation, permettant une personnalisation et une adaptation du jeûne à chacun.
-  **Apporter au jeûne, dans ses limites acceptables, ses lettres de noblesse**, afin de le faire connaître comme un véritable facteur d'hygiène de vie, de prévention, et de santé publique.
-  **Agir et penser Réseau** en partageant la culture Jeûne & Santé avec l'ensemble des instituts et des intervenants.
-  **Partager et délivrer gratuitement notre expertise**, par la mise à disposition d'un guide, à toute personne désireuse de jeûner sans encadrement, dans les limites raisonnables de 14 jours.
-  **Différencier individualité et individualisme** en mettant les talents de chacun au service de l'équipe et de sa mission.
-  **Professionaliser les métiers de l'encadrement du jeûne au sein de nos instituts**, en les inscrivant dans une constante amélioration, par la formation permanente et l'évolution de nos procédures.
-  **Avancer ensemble** pour la réussite du projet collectif, favorisant ainsi la réussite personnelle de chacun.
-  **Installer l'humain au cœur de nos préoccupations** et de nos décisions, face aux clients et à l'ensemble des intervenants de Jeûne & Santé.
-  **Utiliser uniquement des produits de qualité**, et biologiques dès que cela est possible.
-  **Garantir la présence d'un encadrant pour quatre jeûneurs** et limiter le nombre annuel de semaines par instituts, afin de préserver les qualités humaines de notre accompagnement.
-  **Préserver par nos réflexions et nos actes une démarche écologique** globale et durable.
-  **Exercer notre mission avec responsabilité** et rechercher de façon permanente le confort et le bien-être des jeûneurs.
-  **Restreindre strictement notre démarche commerciale**, au sein de Jeûne & Santé, à la vente de produits destinés à l'accompagnement du jeûne.